# **Программа**

# **республиканской Спартакиады молодежи допризывного возраста**

27 мая 2019 г. АУ ДО «ДЮСШ «Асамат»

 Цивильского района

|  |
| --- |
|  |
| 9.30-9.55 | Регистрация участников. Работа мандатной комиссии | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 9.55-10.00 | Совещание с представителями команд | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| **10.00** | **Торжественное открытие** | **АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат»** |
| 10.30 | Соревнования по военной подготовке | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 10.30  | Стрельба из пневматической винтовки |  |
| 10.30  | Метание гранаты  | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 10.30  | Бег 100 метров | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК "Асамат" |
| 10.30  | Прыжок в длину с места  | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 10.3010.30  | Подтягивание на перекладинеПоднимание туловища  | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» АУ ДО "ДЮСШ -ФСК "Асамат" |
| 13.3014.30  | Бег 3000 метров Плавание | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
|  |  |  |
| 15.30 | Подведение итогов. Награждение победителей и призеров | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асасмат»  |