# **Программа**

# **республиканской Спартакиады молодежи допризывного возраста**

27 мая 2019 г. АУ ДО «ДЮСШ «Асамат»

Цивильского района

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| 9.30-9.55 | Регистрация участников.  Работа мандатной комиссии | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 9.55-10.00 | Совещание с представителями команд | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| **10.00** | **Торжественное открытие** | **АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат»** |
| 10.30 | Соревнования по военной подготовке | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 10.30 | Стрельба из пневматической винтовки |  |
| 10.30 | Метание гранаты | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 10.30 | Бег 100 метров | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК "Асамат" |
| 10.30 | Прыжок в длину с места | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат» |
| 10.30  10.30 | Подтягивание на перекладине  Поднимание туловища | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК «Асамат»  АУ ДО "ДЮСШ -ФСК "Асамат" |
| 13.30  14.30 | Бег 3000 метров  Плавание | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК  «Асамат» |
|  |  |  |
| 15.30 | Подведение итогов.  Награждение победителей и призеров | АУ ДО «ДЮСШ – ФСК  «Асасмат» |